

Her er - og blir du noe

TA TAK I FREMTIDEN!

Kvadraturen videregående skole har et mangfold av tilbud og muligheter.

Gode fagmiljøer og dyktige ansatte

Tett kontakt med universitet og næringsliv

Høy trivsel og inkluderende miljø

Videregående opplæring

- ☒ Studieforberevende med helse
- ☒ Studieforberevende med elektro
- ☒ Idrettsfag
- ☒ Påbygging til generell studiekompetanse
- ☒ Helse- og oppvekstfag
- ☒ Elektrofag
- ☒ Teknikk og industriell produksjon (TIP)



☎ 38 07 73 00

✉ kontakt@kvadraturen.vgs.no

🏠 Tollbodgata 75

✉ Tollbodgata 75, 4614 Kristiansand



Kvadraturen
videregående skole

📘 facebook.com/kvadraturen.vgs.no

📷 kvadraturenvgs

kvadraturen.vgs.no



AGDER
fylkeskommune

IDRETTSFAG

EN SPENNENDE OG AKTIV
VEI TIL STUDIEKOMPETANSE

BREDDEIDRETT og EKSTREMSPORT



STØRST PÅ HELSE OG TEKNOLOGI



Kvadraturen
videregående skole



IDRETTSFAG

Studieforberedende

En aktiv vei mot studiekompetanse

Hvorfor velge idrett på Kvadraturen?

- Fokus på bredde og ekstremsport
- Eneste videregående skolen i Vest-Agder hvor elevene kan velge mellom "Bredde helse og fitness" og "bredde ball" gjennom hele studieløpet
- Nye og spennende treningsformer og allsidighet gjennom varierte idrettsaktiviteter

For hvem?

Bredde ball

- for deg som trives med ulike ballidretter
- for deg som ønsker variert trening
- for deg som vil lære mer om flere ballidretter

Bredde fitness og helse

- for deg som er glad i idrett og trening
- for deg som vil lære mye om trening og hvordan du bør trene
- for deg som vil hjelpe andre til å trene riktig

Skolens idrettslinje har en fantastisk beliggenhet da den er lokalisert midt i byen. Vi har Bystranda, Kristiansand stadion og Baneheia i umiddelbar nærhet, og ikke minst benytter vi lokaler på Aquarama med stor flerbrukshall, dansesal, klatrevegg og stort svømmeanlegg. Dessuten bruker vi andre anlegg tilpasset ulike aktiviteter som for eksempel Crossfit Kvadraturen.

Timefordeling pr. uke

VG1		VG2		VG3	
Norsk	4t	Norsk	4t	Norsk	6t
Matematikk 1P(1T)	5t	Matematikk 2P (S1/R1)	3t(5t)	Historie	4t
Fremmedspråk	4t	Fremmedspråk	4t	Region og etikk	3t
Engelsk	5t	Geografi	2t	Aktivitetslære 3	5t
Naturfag	5t	Historie	2t	Breddeidrett 3	5t
Aktivitetslære 1	5t	Samfunnsfag	3t	Idrett og samfunn	3t
Breddeidrett 1	5t	Aktivitetslære 2	5t	Treningsledelse 2+3	4t
Treningslære 1	2t	Breddeidrett 2	5t	Treningslære 2	5t
		Idrett og samfunn	2t		
		Treningsledelse 1	2t		
		Treningslære 1	3t		
Totalt	35t	Totalt	35t(37t)	Totalt	35t

BREDEDE

AMERIKANSK
FOTBALL

BASKETBALL
FOTBALL
KLATRING
CROSSFIT
YOGA

KETTLEBELLS

WAKESURF
FRILUFTSLIV
RAPPELLERING
SURFING & SUP
TOPPTURER

LANGRENN
TURN
SVØMMING
HÅNDBALL
ISHOCKEY
STYRKE
ALPINT

VOLLEYBALL

PARKOUR
BADMINTON

SLYNGETRENING

HELSE OG FITNESS

For mer informasjon om utdanningen besøk kvadraturen.vgs.no/utdanningstilbud

